



Листок-вкладыш – информация для пациента  
Авиа-Море®, таблетки гомеопатические

Активные компоненты:

Veratrum album (вератрум альбум) С200,  
Anamirta cocculus (Cocculus) (анамирта коккуллус (коккуллус)) С200,  
Natrium tetraboracicum (Borax) (натриум тетраборацикум (боракс)) С200.

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас или Вашего ребенка возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если на фоне приема препарата Ваше состояние или состояние Вашего ребенка не улучшается или оно ухудшается, следует обратиться к врачу.

### Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Авиа-Море®, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Авиа-Море®.
3. Прием препарата Авиа-Море®.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Авиа-Море®.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### 1. Что из себя представляет препарат Авиа-Море®, и для чего его применяют.

Препарат Авиа-Море®, таблетки гомеопатические, относится к фармакотерапевтической группе «Гомеопатическое средство».

#### Показания к применению

Препарат Авиа-Море® предназначен для взрослых и детей в возрасте от 6 до 18 лет и применяется для профилактики и лечения «морской» болезни, при низкой устойчивости к укачиванию в авиа- и автомобильном транспорте, в том числе у лиц, выполняющих операторские функции.

#### Способ действия препарата Авиа-Море®

Препарат уменьшает вестибулярные и вегетативные проявления (головокружение, тошноту, рвоту, слабость, потливость) у лиц, чувствительных к поездкам в транспорте. Повышает устойчивость вестибулярного аппарата (органа равновесия) к кинетическим воздействиям (изменениям скорости и направления движения), способствует быстрому исчезновению симптомов укачивания после поездок в транспорте.

Если на фоне приема препарата улучшение не наступило или Вы/Ваш ребенок чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Авиа-Море®.**

### **Противопоказания**

#### **Не применяйте препарат Авиа-Море®:**

- если у Вас или Вашего ребенка аллергия на активные компоненты или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша).

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Авиа-Море® проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Пациентам с сахарным диабетом следует помнить, что 1 таблетка препарата содержит 0,2136 г лактозы, что соответствует 0,018 хлебным единицам (ХЕ). Максимальная суточная доза препарата составляет 5 таблеток, что соответствует 0,09 ХЕ.

### **Дети и подростки**

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 6 лет вследствие отсутствия данных по безопасности и эффективности применения препарата у данной возрастной группы.

### **Другие препараты и препарат Авиа-Море®**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы или Ваш ребенок принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Случаев несовместимости препарата Авиа-Море® с другими лекарственными средствами до настоящего времени не зарегистрировано.

Применение гомеопатических препаратов не исключает лечение другими лекарственными средствами.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

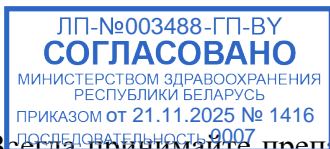
Не рекомендуется принимать препарат Авиа-Море® во время беременности и в период грудного вскармливания (в связи с отсутствием клинических данных по эффективности и безопасности).

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Авиа-Море® не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами (в том числе велосипедами, самокатами и т.д.) и другими потенциально опасными механизмами.

### **Препарат Авиа-Море® содержит лактозу**

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.



СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ  
от 04.02.2025 № 2446  
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004)

### 3. Прием препарата **Авиа-Море®**.

~~Всегда принимайте препарат~~ препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

Взрослым принимать препарат по 1 таблетке на прием.

Первый прием препарата осуществляют за 1 час до посадки в транспортное средство. Затем таблетки принимают каждые 30 минут в течение периода пребывания в транспортном средстве, но не более 5 приемов в день.

#### **Применение у детей**

Рекомендуемая доза препарата для детей от 6 до 18 лет соответствует рекомендуемой дозе у взрослых.

#### **Путь и (или) способ применения**

Таблетку препарата следует держать во рту до полного растворения. Не принимать препарат во время приема пищи.

#### **Если Вы приняли препарата **Авиа-Море®** больше, чем следовало**

Если Вы или Ваш ребенок приняли больше таблеток, чем рекомендовано, немедленно сообщите об этом своему лечащему врачу или работнику аптеки.

При передозировке возможны диспепсические явления (тошнота, рвота, диарея), обусловленные входящими в состав препарата вспомогательными веществами.

#### **Если Вы забыли принять препарат **Авиа-Море®****

Если Вы или Ваш ребенок пропустили прием препарата **Авиа-Море®**, следует принять следующую дозу сразу, как только Вы об этом вспомнили, а следующую после этого приема очередную дозу следует принять в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

### 4. Возможные нежелательные реакции.

Подобно всем лекарственным препаратам **Авиа-Море®** может вызвать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Частота нежелательных реакций неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- реакции повышенной индивидуальной чувствительности (аллергические реакции) к компонентам препарата.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас или Вашего ребенка возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на

лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленных на территории государства – члена Евразийского Экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация.

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения.  
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1.  
Телефон: + 7 800 550 99 03.

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

Кыргызская Республика.

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики.

Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-линия, 25.  
Телефоны: + 996 312 21 92 88; + 996 312 21 92 86.

Электронная почта: [dlsmi@pharm.kg](mailto:dlsmi@pharm.kg)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <http://www.pharm.kg/>

Республика Казахстан.

РПП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля МЗ РК.

Адрес: 010000, г. Астана, ул. А. Иманова, 13.  
Телефон: + 7 7172 23 51 35.

Электронная почта: [farm@dari.kz](mailto:farm@dari.kz)

[arm@dari.kz](mailto:arm@dari.kz) Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.ndda.kz>

Республика Беларусь.

РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении».

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а.  
Телефон: + 375 17 242 00 29.

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.rceth.by>

## 5. Хранение препарата Авиа-Море®.

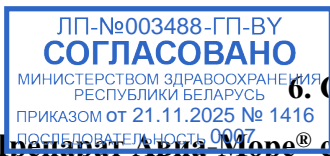
Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке, после слов «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.



СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ  
от 04.02.2025 № 2446  
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004)

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения.**

### **Препарат Авиа-Море® содержит**

Активные компоненты: Veratrum album, Anamirta cocculus (Cocculus), Natrium tetraborasicum (Borax).

Каждая таблетка содержит: Veratrum album (вератрум альбум) С200, Anamirta cocculus (Cocculus) (анамирта коккуллос (коккуллос)) С200, Natrium tetraborasicum (Borax) (натриум тетраборацикум (боракс)) С200 в виде гомеопатической тритурации на лактозы моногидрате – 0,0024 г (с соотношением компонентов 1:1:1).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат, целлюлоза микрокристаллическая, магния стеарат.

Препарат Авиа-Море® содержит лактозу (раздел 2 листка-вкладыша).

### **Внешний вид препарата Авиа-Море® и содержимое упаковки**

Таблетки гомеопатические.

Таблетки плоскоцилиндрической формы, с фаской, белого или почти белого цвета.

По 20 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 1 контурной ячейковой упаковке вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

### **Держатель регистрационного удостоверения**

Российская Федерация.

ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Российская Федерация, 127473, г. Москва, 3-й Самотечный пер., д. 9.

Тел./факс: + 7 495 684 43 33.

Телефоны «Горячей линии»: + 7 495 681 09 30, + 7 495 681 93 00.

Адрес электронной почты: [hotline@materiamedica.ru](mailto:hotline@materiamedica.ru)

### **Производитель**

Российская Федерация.

ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

454139, г. Челябинск, ул. Бугурусланская, д. 54.

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения.**

Российская Федерация.

ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Российская Федерация, 127473, г. Москва, 3-й Самотечный пер., д. 9.

Тел./факс: + 7 495 684 43 33.

Телефоны «Горячей линии»: + 7 495 681 09 30, + 7 495 681 93 00.

Адрес электронной почты: [hotline@materiamedica.ru](mailto:hotline@materiamedica.ru)

Кыргызская Республика.

Представительство ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Кыргызская Республика, 720010, г. Бишкек,

ЛП-№003488-ГП-ВУ

**СОГЛАСОВАНО**

ул. Калык Акиева, дом 95, этаж 3, кабинет 6.

Тел.: +996 312 88 24 92.

E-mail: [kg@materiamedica.ru](mailto:kg@materiamedica.ru)

**СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ**  
от 04.02.2025 № 2446  
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004)

Республика Казахстан.

Представительство ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Сейфуллина 498, офис 204.

Тел./факс: + 727 273 47 13.

E-mail: [kz@dep.materiamedica.ru](mailto:kz@dep.materiamedica.ru)

Республика Беларусь.

Представительство ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Республика Беларусь, 220069, г. Минск, пр-т Дзержинского, д. 11, офис 843.

Тел./факс: + 375 17 323 58 68.

E-mail: [bel@dep.materiamedica.ru](mailto:bel@dep.materiamedica.ru)

**Листок-вкладыш пересмотрен**

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза  
<https://eec.eaeunion.org/>